

各アクティビティの概要

コース①：氷川渓谷ガイドツアー



奥多摩駅から徒歩5分の場所にある“氷川渓谷”。ガイドとともにのんびりと散策をしながら、自然について学ぶガイドツアーです。散策の後には奥多摩ビジターセンターにて、鹿の角を使ったストラップ作りを行います。(ストラップ作りの工程としてはやすり掛けなど簡単なものとなります。)

コース②③：カヌー体験



奥多摩駅から車で5分ほどの場所にある“白丸湖”でのカヌー体験です。インストラクターが付きますので、初めての方でもお楽しみいただけます。

コース④⑤：SUP体験



奥多摩駅から車で5分ほどの場所にある“白丸湖”でのSUP体験です。インストラクターが付きますので、初めての方でもお楽しみいただけます。
※SUP…Stand Up Paddleboard(スタンドアップパドルボード)の略称で、その名の通り、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むアクティビティです。

各アクティビティのスケジュールについて

午前中は参加者全員でのゴミ拾い活動がございます。
 午後は6コースからの選択式となりますので、応募の際にお好きなものをおひとつお選びください。

	コース① 氷川渓谷ガイドツアー	コース② (12時～)カヌー体験	コース③ (14時～)カヌー体験	コース④ (12時～)SUP体験	コース⑤ (14時～)SUP体験	コース⑥ アクティビティ参加なし
9:00						
10:00	9時30分～10時00分 奥多摩駅前広場にて受付(全コース共通)					
	10時00分～10時20分 奥多摩駅前広場にて開会式(全コース共通)					
	移動					
11:00	10時20分～11時30分 氷川渓谷でのゴミ拾い活動(全コース共通)					
12:00	11時30分～13時00分 自由時間 ※13時までに 奥多摩駅前広場に再集合	12時までに 奥多摩駅前広場に再集合		12時までに 奥多摩駅前広場に再集合		11:30 終了・解散
13:00		12:00～12:30 送迎車で白丸湖へ移動～着替え	11時30分～14時00分 自由時間 ※14時までに 奥多摩駅前広場に再集合	12:00～12:30 送迎車で白丸湖へ移動～着替え	11時30分～14時00分 自由時間 ※14時までに 奥多摩駅前広場に再集合	
14:00	13時00分～14時30分 氷川渓谷でのガイドツアー	12:30～13:30 白丸湖でのカヌー体験		12:30～13:30 白丸湖でのSUP体験		
		13:30～14:00 着替え～送迎車で奥多摩駅前広場へ移動		13:30～14:00 着替え～送迎車で奥多摩駅前広場へ移動		
15:00	14時30分～15時20分 奥多摩ビジターセンターにて 鹿角ストラップ作り	14:00 終了・解散	14:00～14:30 送迎車で白丸湖へ移動～着替え	14:00 終了・解散	14:00～14:30 送迎車で白丸湖へ移動～着替え	
16:00	15時20分 終了・現地解散		14:30～15:30 白丸湖でのカヌー体験		14:30～15:30 白丸湖でのSUP体験	
			15:30～16:00 着替え～送迎車で奥多摩駅前広場へ移動		15:30～16:00 着替え～送迎車で奥多摩駅前広場へ移動	
			16:00 終了・解散		16:00 終了・解散	

※東京駅行きのホリデー快速は16時53分が最終便となります。

各アクティビティでの持ち物・注意事項

コース①：氷川渓谷ガイドツアー		コース②③：カヌー体験 コース④⑤：SUP体験	
概要	奥多摩駅から徒歩5分の場所にある“氷川渓谷”。ガイドとともにのんびりと散策をしながら、自然について学ぶガイドツアーです。散策の後には奥多摩ビジターセンターにて、鹿の角を使ったストラップ作りを行います。(ストラップ作りの工程としてはやすり掛けなど簡単なものとなります。)	概要	奥多摩駅から車で5分ほどの場所にある“白丸湖”でのカヌー(SUP)体験です。インストラクターが付きますので、初めての方でもお楽しみいただけます。
持ち物 服装について	【持ち物】 マスク/飲み物/日焼け止め/虫よけスプレー/健康保険証のコピー 雨具(折りたたみ傘、カッパ) 【活動時の服装】 ・運動靴やトレッキングシューズ等、歩きやすい靴 ・長袖、長ズボン ※ハチがよってきやすい黒っぽい色の服は避けて下さい。	持ち物 服装について	【持ち物(必需品)】 タオル/(メガネの方は)メガネバンド/ペットボトルの飲み物 【持ち物(あれば便利なもの)】 日焼け止め/虫よけスプレー/健康保険証のコピー ※ライフベストやTシャツの上に着るパドルリングジャケットなどの装備はこちらでご用意いたします。 【活動時の服装】 水着の上に濡れても良いTシャツ・短パンなどの恰好が好ましいです。(ジーンズ不可) また靴は濡れても良いスニーカー、またはかかとが固定できるサンダルをご用意ください。 ※水着は替えの下着があればなくても可
注意事項	・ツアー時にはガイドの指示に従ってください。 ・ツアー時、お子様と参加される際には目を離さないようにお願いします。	注意事項	・中学生以上の方のみ参加可能です。 ・奥多摩町営白丸駐車場にある施設に設置した簡易テントでのお着替えとなります。 ・水上では思わぬ危険がありますので、体験中はインストラクターの指示、指導に従ってください。 ・体験時、お子様と参加される際には目を離さないようにお願いします。

共通の注意事項

- ・各コースの募集人数はそれぞれ最大10名となります。応募者多数の場合はグループ単位での抽選を行います。ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。
- ・アクティビティのみの参加はできません。当日、ごみ拾いに参加していない場合、参加資格を取り消させていただきます。
- ・前述のスケジュールは当日の状況などによって変動する可能性があります。
- ・天候により、中止・プログラム短縮・変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・クロークや荷物のお預かりはございませんので、駅のコインロッカーをご利用ください。(数に限りがございます。)
- ・昼食のご用意はございませんので、各自でご用意をお願いします。